

Sotsiaalministri 19.  
jaanuari 2007. a määrus nr  
9 "Tervisekassa poolt tasu  
maksmise kohustuse  
ülevõtmise kord"  
Lisa 47  
(muudetud sõnastuses)

**E-konsultatsiooni saatekirja ja selle vastuse nõuded perearsti poolt patsiendi suunamisel lastepsühhiaatri e-konsultatsiooni teenusele tervise infosüsteemi vahendusel**

(vastavalt Eesti Perearstide Seltsi ja Eesti Psühhiaatrite Seltsi sõlmitud kokkuleppele)

**A. Alla 17 aasta vanune patsient suunatakse saatekirjaga lastepsühhiaatri e-konsultatsioonile järgmistel juhtudel:**

- 1) psüühikahäire diagnoosimiseks täiendavate uuringute vajaduse hindamiseks;
- 2) psüühikahäire edasise käsitlemise suhtes nõuannete saamiseks;
- 3) psüühikahäire ravivajaduse hindamiseks;
- 4) psüühikahäire ravi suhtes nõuannete saamiseks.

**B. Patsienti ei suunata saatekirjaga lastepsühhiaatri e-konsultatsioonile järgmistel juhtudel:**

- 1) vältimatut psühhiaatrilist abi vajava seisundi korral;
- 2) suitsiidiriski hindamiseks;
- 3) sotsiaalsetel põhjustel;
- 4) lapsevanema terviseprobleemi (somaatiline/psüühiline) tõttu ilma lapse psüühikahäire kahtluseta;
- 5) koolis tekkinud õpiraskuste või muude lapse hariduse omandamisega seotud probleemide korral. Sel juhul tuleb patsient suunata Rajaleidja keskusesse või kohaliku õppenõustamiskeskusesse.

**C. Määruse „Tervise infosüsteemi andmekoosseisud ja nende esitamise tingimused“ nõuete kohaselt vormistatud saatekirjale ja saatekirja vastusele lisatav informatsioon**

**1. Saatekirjale tuleb märkida alljärgnev informatsioon:**

- 1) psüühikahäire sümptomid:

	Jah/ei/ ei oska hinnata	Selgitus
Psühhootilised sümptomid		
Õpiraskused		
Enesevigastamine, ennast kahjustav käitumine		
Vägivaldne käitumine		
Muu tavapärasest eristuv käitumine		
Kehakaalu muutus		
Meeleolu muutus		
Unisus, väsimus		
Keskendumisraskused		
Rahutus, püsivus		

Suhtlemise muutus (k.a suhted vanemate, pereliikmetega)		
Muud sümptomid		

- 2) raseduse ja sünnianamnees, varane psühhomotoorne areng ja kõrvalekalded selles;
- 3) pereanamnees ja elumuutused (lähedase kaotus, kolimine, vanemate lahutus, sõltuvusprobleemid, psüühikahäired peres jne);
- 4) eelnevad analüüside ja uuringute tulemused lähtuvalt kaebustest:
  - somaatiline seisund, kuulmine, nägemine;
  - kliiniline veri, kilpnäärme funktsioon, veresuhkur, D-vitamiin;
  - kasvu-kaalukõver, KMI;
  - tehtud operatsioonid (nt adenoidektoomia);
  - kasutatud küsimustike punktide arv (nt EEK-2);
- 5) käesolev või varasem koostöö lastekaitse ja kohaliku omavalitsuse sotsiaaltöötajaga (lisa kontaktandmed);
- 6) diagnoositud kehalised haigused ja nende ravi; neuroloogi, pediatrigi, endokrinoloogi, kõrva-nina-kurguarsti, silmaarsti, geneetiku jt spetsialistide konsultatsioonide otsused (võimaluse korral viide epikriisidele);
- 7) juhtumi lahendamiseks kasutatud võtted, sh ordineeritud ravimid; kasvatuse, eluviisi ja toitumise suhtes antud nõuanded ning rakendatud meetmete tulemus;
- 8) patsiendi poolt regulaarselt kasutatavad ravimid koos annustega;
- 9) lapsevanema/hooldaja (märkida nimi) nõusolek lastepsühhiaatriliseks e-konsultatsiooniks; nooruki nõusolek lastepsühhiaatriliseks e-konsultatsiooniks.

**2. E-konsultatsiooni vastuse korral antava saatekirja vastusel tuleb esitada 15 tööpäeva jooksul alljärgnev informatsioon:**

- 1) kliiniline diagnoos ja RHK 10 kood;
- 2) edasise käsitlemise ja ravi soovitused;
- 3) patsiendi edasise jälgimise vajadus (kelle poolt, kui sageli, millised näitajad).

**3. E-konsultatsiooni korral ravi ülevõtmisega (e-konsultatsiooni vastuse liik vastavalt vastuvõtt 7 p jooksul, 8–42 p jooksul, rohkem kui 42 p pärast) tuleb saatekirja vastusel esitada kümne tööpäeva jooksul alljärgnev informatsioon:**

- 1) lastepsühhiaatri või vaimse tervise õe vastuvõtule tulemise kuupäev;
- 2) vastuvõtule tulemiseks eelnevalt vajalik täiendav informatsioon.